

**Es gibt viele gute Gründe, dabei zu sein bei der Initiative des
Amtes Büsum Wesselburen:**

„Aktiv älter werden in Gemeinschaft“



**Lust auf ein spannendes Ehrenamt mit eigener
Zeiteinteilung?**

- Können Sie sich vorstellen, ältere Menschen zu besuchen und Freude, Gemeinschaft und Teilhabe mit ihnen zu erleben?
- Möchten Sie sich mit anderen dafür einsetzen auch im Alter weiter aktiv zu bleiben?
- Oder passt Ihr Alter zur Zielgruppe und Sie möchten mit Gleichgesinnten in Kontakt treten?

Mit der Initiative des Amtes Büsum Wesselburen „**Aktiv älter werden in Gemeinschaft**“ können ältere Menschen auf Wunsch vor dem Alleinsein bewahrt und ihre Gesundheit gefördert werden - denn Gemeinschaft und Teilhabe sind wesentlich für das Wohlbefinden und die Gesundheit.

Das Ziel der Initiative ist es, ältere Menschen auf Wunsch zu besuchen, sie über bestehende Angebote zu informieren und sie zur Teilnahme zu motivieren.

**Wenn wir jetzt Ihr Interesse geweckt haben,
sich ehrenamtlich in dieser Initiative, z.B. im Besuchsdienst,
zu engagieren oder anderweitig mitzuwirken,
dann melden Sie sich gerne bei uns,
um sich unverbindlich zu informieren:**

- Frauke Düßmann (Ehrenamtskoordinatorin
Amt Büsum Wesselburen): 0157- 83042283
- Ruth Mengel, MBA (Projektmanagerin
Gesundheitszentrum Büsum): 0151-54259195



Jetzt schon VORMERKEN: Am 30.09. und 01.10.2025 bieten wir eine kostenlose Einführung in die Organisation, die Zielsetzung und das Aufgabengebiet des Besuchsdienstes, mit Hilfestellungen zur Kontaktaufnahme und Motivierung älterer Menschen, an. Wenn Sie **von Beginn an**, z.B. im Besuchsdienst **mitwirken und mitgestalten wollen**, melden Sie sich jetzt an. **Die Plätze für die erste Einführung sind begrenzt!!**